

આઈઆઈએફએલ ફાઈનાંસ ભારતમાં ૧૧૪૪ શિબિરો સાથે યોગ અભિયાનમાં સામેલ થઈ

હાલમાં જ સંપન્ન થયેલા 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' દરમિયાન દેશની સૌથી મોટી નોન-બેંકિંગ ફાઈનાંસ કંપનીઓ પૈકી એક આઈઆઈએફએલ ફાઈનાંસે આઈઆઈએફએલ ફાઉન્ડેશનની સાથે 'તંદુરસ્ત શરીર અને સ્વસ્થ મસ્તિષ્ક માટે યોગ'ની થીમ હેઠળ સમગ્ર દેશના ૭૦૦થી વધુ શહેરોમાં ૧૧૪૪ યોગ શિબિરોનું આયોજન કર્યું.

આ શિબિર તેના સીએસઆર અભિયાન 'આઈઆઈએફએલમિલન' અંતર્ગત આયોજિત કરવામાં આવી અને તેમાં ૨૭,૮૨૦થી વધુ સહભાગીઓએ ભાગ લીધો, જેમાં વરિષ્ઠ નાગરિક અને શાળાના બાળકો સામેલ હતા. આ લોકોએ યોગથી



સ્વાસ્થ્યને થનારા ફાયદાઓ વિશે નિષ્ણાતો પાસેથી જાણ્યું.

આ પ્રસંગે શ્રી સુમિત બાલી, સીઈઓ, આઈઆઈએફએલ ફાઈનાંસે જણાવ્યું, "આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસે ભારત સરકાર દ્વારા પ્રમોટેડ આપણી સંસ્કૃતિની બૌદ્ધિક સંપત્તિના સૌજન્યથી યૂનાઈટેડ નેશંસ દ્વારા

માન્યતા આપવામાં આવી છે.

આઈઆઈએફએલ ફાઈનાંસનું માનવું છે કે વ્યક્તિ, સમાજ અને દેશના સારા સ્વાસ્થ્ય માટે શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય ખૂબ જ જરૂરી છે.

અમને એક સ્વાસ્થ્યપ્રદ દેશની રચના માટે યોગને પ્રોત્સાહિત કરવાની ખુશી છે."